



## Sud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Sud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne

*Collectif*

**Sud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne** Collectif

In-4° broché (26,8 cm sur 21,4). 172 pages. Occasion comme neuf. Poids sans emballage : 839 grammes.

 [Télécharger Sud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne ...pdf](#)

 [Lire en ligne Sud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Sud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne Collectif

---

172 pages

Présentation de l'éditeur

Provence, Espagne, Italie, Grèce, Maroc, Liban... les cuisines du Sud sont multiples mais ont en commun l'utilisation de fruits et légumes, d'épices et d'aromates parfumés, et une certaine forme de simplicité.

Dans cet ouvrage, près de 80 recettes faciles à réaliser revisitent les plats traditionnels de la Méditerranée.

Les processus sont simplifiés, épurés pour rester au plus près des produits, et la cuisinière joue les métissages ; les bricks au thon se parfument au broccio, tandis que les risottos échangent le riz pour l'épeautre.

Suivent les tâtins de tomates à la tapenade, les tellines de Camargue à l'aïoli, les tajines d'agneau aux abricots, les lasagnes aux légumes et aux rougets, les carpaccios de poire au pecorino, les verrines de mousse de chèvre aux figues fraîches et pistaches ou le riz au lait aux épices et au miel d'acacia...

De l'apéritif au dessert en passant par les soupes, les pâtes, les quiches, les viandes, les poissons ou les légumes, des mariages de saveurs inattendus qui revisitent le répertoire de la cuisine méditerranéenne.

Biographie de l'auteur

### L'auteur

Ancien chef du restaurant Oliviers & Co de Forcalquier, **Virginie Besançon** vit en Provence. Elle élabore au quotidien une cuisine familiale, inventive et équilibrée, qui magnifie les qualités gustatives des produits qu'elle utilise.

### Le photographe

Passionné de cuisine et d'art de vivre, **Michel Reuss** est l'auteur des photos du livre de Julie Andrieu, *Ma p'tite cuisine* (Marabout, 2005) et de *Cuisine du Maroc* (Marabout, 2008).

Il a également signé le reportage photographique du guide des *Estaminets* (Les Beaux Jours, 2008).

Download and Read Online Sud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne Collectif #54I91Q2TZAM

Lire Sud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne par Collectif pour ebook en ligneSud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne par Collectif à lire en ligne. Online Sud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne par Collectif ebook Téléchargement PDFSud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne par Collectif DocSud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne par Collectif MobipocketSud & co - La nouvelle cuisine méditerranéenne par Collectif EPub

**54I91Q2TZAM54I91Q2TZAM54I91Q2TZAM**