



## **Le taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies

*John Langendoen, karin Sertel*

## **Le taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies** John Langendoen, karin Sertel

Découvrez une méthode efficace et dénuée d'effets secondaires pour soulager et soigner les troubles de l'appareil locomoteur. Né il y a 30 ans au Japon, le taping est un traitement de physiothérapie utilisé pour réduire la gêne fonctionnelle et la douleur musculo-articulaire. Il consiste à appliquer sur les zones du corps des bandes adhésives de manière à stimuler la circulation sanguine et lymphatique. Vous trouverez dans cet ouvrage : Plus de 160 troubles ou pathologies articulaires et musculaires qui peuvent être soulagés par le taping : contractures musculaires, entorses, déchirures ligamentaires, cicatrices douloureuses, etc. , peuvent être soignées efficacement et rapidement par l'application de bandes de taping. Grâce à des tableaux synthétiques et un classement des applications par parties du corps, vous trouverez facilement quel montage appliquer pour votre cas personnel. Plus de 70 applications de taping pour toutes les parties du corps : grâce aux pas à pas expliqués clairement et aux différentes étapes photographiées, vous pourrez appliquer vous-même les bandes de taping. Un ouvrage pratique indispensable pour vous initier à la technique du taping.

 [Télécharger Le taping : Plus de 70 applications à poser soi-m ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le taping : Plus de 70 applications à poser soi ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Le taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies John Langendoen, karin Sertel**

---

246 pages

Présentation de l'éditeur

Découvrez une méthode efficace et dénuée d'effets secondaires pour soulager et soigner les troubles de l'appareil locomoteur. Né il y a 30 ans au Japon, le taping est un traitement de physiothérapie utilisé pour réduire la gêne fonctionnelle et la douleur musculo-articulaire. Il consiste à appliquer sur les zones du corps des bandes adhésives de manière à stimuler la circulation sanguine et lymphatique. Vous trouverez dans cet ouvrage : Plus de 160 troubles ou pathologies articulaires et musculaires qui peuvent être soulagés par le taping : contractures musculaires, entorses, déchirures ligamentaires, cicatrices douloureuses, etc. , peuvent être soignées efficacement et rapidement par l'application de bandes de taping. Grâce à des tableaux synthétiques et un classement des applications par parties du corps, vous trouverez facilement quel montage appliquer pour votre cas personnel. Plus de 70 applications de taping pour toutes les parties du corps : grâce aux pas à pas expliqués clairement et aux différentes étapes photographiées, vous pourrez appliquer vous-même les bandes de taping. Un ouvrage pratique indispensable pour vous initier à la technique du taping.

Biographie de l'auteur

Né en 1954, John Langendoen est physiothérapeute, diplômé en acupuncture et en physiothérapie du sport. Il enseigne la thérapie manuelle. Il est également membre du comité standard de l'association de la thérapie manuelle internationale IFOMPT, ainsi que fondateur et copropriétaire de "Therapy4U Physiothérapie und Training", à Kempten (Allgäu), en Allemagne. Il a découvert le kinésio-taping auprès de l'équipe nationale de football coréenne pendant la Coupe du monde de football en 2002. Le suivi d'athlètes de haut niveau et d'équipes sportives (équipe de hockey russe, équipes de football sud-coréenne et iranienne) lui a offert la possibilité d'expérimenter des applications de taping fonctionnelles. La relation entre les bandes adhésives élastiques et la façon de procéder en thérapie manuelle et en physiothérapie du sport l'ont amené à concevoir une nouvelle méthode appelée Kinematic Taping®, un taping fonctionnel qui utilise des bandes élastiques. John Langendoen enseigne le taping dans plus de 15 pays (Finlande, Afrique du Sud/Swaziland, Kazakhstan, Russie, Italie, Angleterre, etc.). Il a fondé l'International Kinematic Taping Academy (IKTA), qui compte actuellement 21 membres et équipes d'enseignants dans sept pays. Née en 1956, Karin Sertel est physiothérapeute. Elle est très expérimentée dans le domaine de la thérapie crânio-sacrée (Concept Maitland®) qu'elle pratique sur les enfants et les adultes. Elle est notamment coach dans le domaine de la psychosomatique et organise également des soirées de méditation et des séminaires en petits groupes réservés aux femmes, à Kempten, en Allemagne. Son mari, John Langendoen, lui a transmis le virus du taping. Depuis 30 ans, elle incite ses patients à se prendre en charge. Le taping "à pratiquer soi-même" a pris une grande importance au sein de son cabinet.

Download and Read Online Le taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies John Langendoen, karin Sertel #KM58WC6UQXS

Lire Le taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies par John Langendoen, karin Sertel pour ebook en ligneLe taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies par John Langendoen, karin Sertel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies par John Langendoen, karin Sertel à lire en ligne.Online Le taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies par John Langendoen, karin Sertel ebook Téléchargement PDFLe taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies par John Langendoen, karin Sertel DocLe taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies par John Langendoen, karin Sertel MobipocketLe taping : Plus de 70 applications à poser soi-même pour soigner efficacement plus de 160 troubles et pathologies par John Langendoen, karin Sertel EPub  
**KM58WC6UQXSKM58WC6UQXSKM58WC6UQXS**