

**IDRISS ABERKANE**

Libérez  
**votre cerveau!**

Traité de neurosciences  
pour changer l'histoire de votre vie



**Libérez votre cerveau !**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Libérez votre cerveau !

*Idriss ABERKANE*

**Libérez votre cerveau !** Idriss ABERKANE

 [Télécharger Libérez votre cerveau ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Libérez votre cerveau ! ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Libérez votre cerveau ! Idriss ABERKANE

---

288 pages

Présentation de l'éditeur

Notre cerveau est plus grand que toutes ses créations. Ce n'est pas à notre cerveau de s'adapter à nos créations, mais l'inverse. De la médecine à la politique, du marketing à l'éducation, appliquer ce principe, c'est se changer soi-même... et changer le monde. Notre société brasse aujourd'hui une quantité gigantesque de connaissances et, malgré tout, ne produit que très peu de sagesse. Or une civilisation qui produit beaucoup de savoirs sans sagesse est vouée à l'autodestruction. L'ouvrage traite en particulier de la neuroergonomie, la science qui étudie le cerveau au travail. De l'école au bureau, ou en ville, le potentiel de cette nouvelle science est immense, aussi bien socialement qu'économiquement. Il décrit précisément notre cerveau, ses capacités, ses limites, ses points aveugles, et les moyens connus de l'utiliser au mieux. Des cas récents nous démontrent en effet à quel point l'usage de notre cerveau est perfectible : des calculateurs prodiges parviennent à calculer la racine treizième d'un nombre à cent chiffres en moins de quatre secondes. Or ils ont le même cerveau que nous ! La différence réside donc dans leur manière de l'utiliser, et en particulier dans leur capacité à répartir la charge cognitive sur plusieurs fonctions de leur esprit. Cette capacité, Idriss Aberkane nous explique comment nous pourrions tous la maîtriser. **Biographie de l'auteur**

Spécialiste des neurosciences, Idriss Aberkane est titulaire de trois doctorats, dont un en neurosciences. Il a également donné plus d'une centaine de conférences sur quatre continents et conseille plusieurs gouvernements sur leur système éducatif. Il est aussi éditorialiste au *Point*.

Download and Read Online Libérez votre cerveau ! Idriss ABERKANE #DR8ZLQ2MCV9

Lire Libérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE pour ebook en ligneLibérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Libérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE à lire en ligne. Online Libérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE ebook Téléchargement PDFLibérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE DocLibérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE MobipocketLibérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE EPub  
**DR8ZLQ2MCV9DR8ZLQ2MCV9DR8ZLQ2MCV9**