



## LA DEPRESSION POSTNATALE

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# LA DEPRESSION POSTNATALE

*Nathalie Nanzer*

**LA DEPRESSION POSTNATALE** Nathalie Nanzer

 [Télécharger LA DEPRESSION POSTNATALE ...pdf](#)

 [Lire en ligne LA DEPRESSION POSTNATALE ...pdf](#)

198 pages

Présentation de l'éditeur

### **Quand devenir maman tourne au cauchemar**

Alors qu'une naissance est en général associée à un événement qui comble de bonheur les nouveaux parents, de très nombreuses jeunes mamans souffrent, après la venue au monde du bébé, d'un profond sentiment de tristesse et de désarroi.

En effet, près d'une femme sur dix est frappée par la dépression post-partum. Pourtant ce mal demeure, aujourd'hui encore et alors même qu'il était déjà mentionné dans les écrits d'Hippocrate, un tabou.

Méconnu, ce mal n'est pas le célèbre " baby blues ", réaction physiologique au changement hormonal et qui touche presque toutes les mamans durant les premiers jours après l'accouchement. Il s'agit au contraire d'une réelle maladie, bien plus longue et douloureuse, qui peut survenir quelques temps après la naissance. Les femmes qui en sont victimes n'osent pas en parler, de peur d'être assimilées à de mauvaises mères. Le plus souvent, elles souffrent ainsi de culpabilité et de solitude, perdant totalement confiance en elles et manquant les premiers moments si précieux avec leur jeune enfant. Dépassées par leur nouveau rôle, elles sont surtout dans la confusion émotionnelle, n'éprouvant parfois pas ou peu d'amour maternel pour le nouveau-né.

Dans le cadre de sa pratique professionnelle de pédopsychiatre, l'auteur a été rapidement confrontée aux conséquences de cette pathologie sournoise sur les enfants. Les ravages de cette maladie sur l'ensemble de la famille se font sentir même bien des années après.

Ce livre aborde tous les aspects de la dépression postnatale, comment la reconnaître, comment réagir, les traitements, le rôle essentiel de l'accompagnement par l'entourage et les professionnels, et l'importance pour les mères de pouvoir en parler sans culpabilité, pour que la naissance demeure un moment de joie. Un chapitre est également consacré aux pères et démontre qu'ils peuvent eux aussi souffrir de dépression post-partum.

Avec de nombreux témoignages.

#### Biographie de l'auteur

Le Dr Nathalie Nanzer est pédopsychiatre au service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent des Hôpitaux universitaires de Genève. Elle mène actuellement une recherche sur la prévention de la dépression post-partum. Avec son équipe, elle développe une technique de dépistage de ce type de dépression avant la naissance de l'enfant.

Lire LA DEPRESSION POSTNATALE par Nathalie Nanzer pour ebook en ligne LA DEPRESSION POSTNATALE par Nathalie Nanzer Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres LA DEPRESSION POSTNATALE par Nathalie Nanzer à lire en ligne. Online LA DEPRESSION POSTNATALE par Nathalie Nanzer ebook Téléchargement PDF LA DEPRESSION POSTNATALE par Nathalie Nanzer Doc LA DEPRESSION POSTNATALE par Nathalie Nanzer Mobipocket LA DEPRESSION POSTNATALE par Nathalie Nanzer EPub  
**LNP603HZQBELNP603HZQBELNP603HZQBE**