



## **La révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité

*Corinne Antoine*

**La révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité** Corinne Antoine

 [Télécharger La révolution intérieure : Psychologie de la gro ...pdf](#)

 [Lire en ligne La révolution intérieure : Psychologie de la g ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **La révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité** Corinne Antoine

---

221 pages

Extrait

La grossesse et la naissance d'un enfant sont des événements uniques, porteurs de joie et d'avenir. Cet enfant en devenir est à l'origine d'une nouvelle famille, il modifie le statut de ses parents et de ses grands-parents. En s'inscrivant naturellement dans sa lignée, il la perpétue. Il est naturel pour une femme de devenir mère, mais cette véritable «révolution intérieure» n'est pas aussi simple qu'il y paraît, en ce qu'elle demande d'importants réaménagements psychiques.

Mes réflexions autour de la maternité ont débuté il y a quelques années, au moment où je préparais ma thèse de doctorat en sciences de la vie et de la santé. J'étais très investie dans le monde de l'autisme. Mes recherches, ainsi que les familles que je rencontrais, m'ont amenée à entendre la parole des mères et leur questionnement systématique autour de la grossesse. Dans le protocole avec lequel je travaillais, une question s'intéressait à la grossesse, visant à savoir si un événement marquant avait eu lieu durant cette période. Cette question ouverte entraînait, chez les femmes, une régression importante dans leur passé. Elles me racontaient ce qu'avaient été leurs difficultés, leurs peurs, leurs joies, leur solitude, leur espérance pendant la grossesse, comme si tout était là, quelque part, et qu'il fallait simplement trouver les mots justes pour faire remonter toutes les émotions liées à cet épisode essentiel de leur vie.

C'est à partir de ce moment-là qu'une approche globale, psychique et corporelle m'est apparue indispensable avec les femmes enceintes. En tant qu'hypnothérapeute, j'ai essayé de réfléchir à un schéma pertinent proposant dès lors, systématiquement, l'hypnose aux femmes qui avaient un désir d'enfant. Les résultats furent très rapidement intéressants et positifs. Présentation de l'éditeur

Comment devient-on mère ? Désire-t-on un enfant pour soi-même ou pour lui ? Comment un lien se crée-t-il entre la mère et cet enfant qu'elle ne connaît pas encore ? Comment cohabiter avec cet être en devenir qui modifie l'équilibre du couple et bouleverse la perception que l'on a de soi-même ? Ce livre a pour objectif d'expliquer cette métamorphose et d'aider à comprendre des sensations, des émotions, des questionnements, que chaque femme enceinte (ou ayant le désir de l'être), chaque couple, rencontre à un moment donné de son parcours de vie.

Corinne Antoine est psychologue clinicienne, hypnothérapeute et enseignante à Paris-VIII. Chez Larousse, elle a notamment participé à *Mieux vivre, mode d'emploi* (2002) et au *Petit Larousse de la psychologie* (2005).

L'UNIVERS PSYCHOLOGIQUE, une nouvelle approche qui part de l'expérience et donne accès aux théories, pour aider à se connaître soi-même et mieux comprendre les autres. Biographie de l'auteur  
Corinne Antoine est psychologue clinicienne, hypnothérapeute et enseignante à Paris-VIII. Chez Larousse, elle a notamment participé à *Mieux vivre, mode d'emploi* (2002) et au *Petit Larousse de la psychologie* (2005).

Download and Read Online **La révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité** Corinne Antoine #I9POV0C5HDX

Lire La révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité par Corinne Antoine pour ebook en ligneLa révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité par Corinne Antoine Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité par Corinne Antoine à lire en ligne.Online La révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité par Corinne Antoine ebook Téléchargement PDFLa révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité par Corinne Antoine DocLa révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité par Corinne Antoine MobipocketLa révolution intérieure : Psychologie de la grossesse et de la maternité par Corinne Antoine EPub

**I9POV0C5HDXI9POV0C5HDXI9POV0C5HDX**