



La méditation m'a sauvé

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La méditation m'a sauvé

Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER

La méditation m'a sauvé Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER

 [Télécharger La méditation m'a sauvé ...pdf](#)

 [Lire en ligne La méditation m'a sauvé ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La méditation m'a sauvé Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER**

288 pages

Présentation de l'éditeur

Après avoir subi la torture dans son pays occupé, l'abbé tibétain Phakyab Rinpoché se réfugie à New York en avril 2003. Il est hospitalisé d'urgence pour une gangrène sévère au pied droit. Alors que les médecins préconisent une amputation immédiate, il reçoit du dalaï-lama ce message : " Pourquoi cherches-tu la guérison à l'extérieur de toi ? Tu as en toi la sagesse qui guérit et une fois guéri tu enseigneras au monde comment guérir. "

Dans un petit studio de Brooklyn, Rinpoché médite pendant trois ans sur l'amour inconditionnel et les yogas secrets de l'énergie interne dont il reçut l'initiation à 16 ans. Il repousse l'infection et reconstruit les os de sa cheville, ce que seule une greffe osseuse permet normalement. Le docteur Lionel Coudron, après étude du dossier médical, qualifie cette double guérison de " phénomène d'une puissance exceptionnelle ". Ce livre est une contribution remarquable au débat sur les neurosciences contemplatives. Dans un récit passionnant, Sofia Stril-Rever nous fait vivre cette expérience singulière et universelle d'éveil à la nature aimante et lumineuse de l'esprit.

Biographie de l'auteur

Phakyab Rinpoché est le 8e détenteur d'une lignée de maîtres spirituels enseignant le powa ou transfert de conscience au moment de la mort et remontant à Marpa, le maître de Milarepa qui s'éveilla au 11e siècle. Il participe à des protocoles de recherche internationaux sur les bienfaits thérapeutiques de la méditation et a fondé Menla Thödöl Ling, " Le Jardin du Bouddha de médecine ", centre dédié à la transmission des sciences internes de la méditation. www.phakyabrinpoche.org

Sofia Stril-Rever a étudié le sanskrit auprès d'un pandit indien à l'université de Sarnath et a été initiée au monastère tibétain de Kirti à la méditation tantrique. Elle est la biographe française du Dalaï-lama dont elle a recueilli l'*Appel au monde* (Seuil, 2011) et l'*Autobiographie spirituelle* (Presses de la Renaissance, 2009) traduite en une vingtaine de langues. Elle a également écrit le film *Dalaï-lama, une vie après l'autre* (Arte, 2008) ainsi que plusieurs livres avec Sœur Emmanuelle, dont son *Testament spirituel* (Presses de la Renaissance, 2008). Elle enseigne aujourd'hui la méditation et le Mantra Yoga, donne des conférences et des récitals de mantras sacrés. Elle a chanté pour le Dalaï-lama, la sainte indienne Amma et le sage hindou Shri Tathata.

Download and Read Online **La méditation m'a sauvé Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER**

#ZKE8BYV9A4R

Lire La méditation m'a sauvé par Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER pour ebook en ligneLa méditation m'a sauvé par Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La méditation m'a sauvé par Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER à lire en ligne. Online La méditation m'a sauvé par Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER ebook Téléchargement PDFLa méditation m'a sauvé par Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER DocLa méditation m'a sauvé par Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER MobipocketLa méditation m'a sauvé par Phakyab RINPOCHE, Sofia STRIL REVER EPub

ZKE8BYV9A4RZKE8BYV9A4RZKE8BYV9A4R