



## Pourquoi tombons-nous malade

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Pourquoi tombons-nous malade

*Randolph M. Nesse, George-C Williams*

**Pourquoi tombons-nous malade** Randolph M. Nesse, George-C Williams

 [Télécharger Pourquoi tombons-nous malade ...pdf](#)

 [Lire en ligne Pourquoi tombons-nous malade ...pdf](#)

307 pages

Extrait

Le mystère de la maladie

Pourquoi dans un corps aussi bien conçu que le nôtre y a-t-il des milliers d'imperfections et de faiblesses qui nous rendent vulnérables aux maladies ? Si la sélection naturelle peut aboutir à l'évolution de mécanismes aussi sophistiqués que les yeux, le coeur et le cerveau, pourquoi n'a-t-elle pas abouti à des moyens de prévenir la myopie, les attaques cardiaques et la maladie d'Alzheimer ? Si notre système immunitaire peut reconnaître et attaquer un million de protéines, pourquoi attrapons-nous encore la pneumonie ? Si une hélice d'ADN peut encoder de manière fiable les plans de l'édification d'un organisme adulte de dix milliards de cellules spécialisées, chacune ayant une place donnée, pourquoi ne serions-nous pas capables de remplacer un doigt endommagé ? Si nous pouvons vivre une centaine d'années, pourquoi pas deux cents ans ?

Nous savons de mieux en mieux pourquoi nous sommes atteints de maladies spécifiques, mais nous ne comprenons pas encore très bien pourquoi les maladies existent tout simplement. Nous savons qu'un régime riche en graisse peut entraîner des maladies cardiovasculaires et que l'exposition prolongée au soleil peut causer des cancers de la peau, mais pourquoi aimons-nous tant les nourritures grasses et le soleil en dépit de leurs dangers potentiels ? Pourquoi nos corps ne peuvent-ils pas réparer les artères bouchées et la peau endommagée par le soleil ? Pourquoi les coups de soleil font-ils si mal ? Pourquoi la douleur ? Et pourquoi sommes-nous, après des millions d'années, encore sensibles aux infections par les streptocoques ?

Le grand mystère de la médecine est la présence, dans une machine perfectionnée, de ce qui semble être des imperfections, fragilités et mécanismes improvisés qui permettent la plupart des maladies. La perspective et l'approche évolutionniste transforment ce mystère en une série de questions auxquelles il est possible de répondre : pourquoi le processus darwinien de la sélection naturelle n'a-t-il pas éliminé les variants de gènes qui nous rendent vulnérables aux maladies ? Pourquoi ce processus n'a-t-il pas façonné des gènes qui auraient amélioré notre capacité à résister aux avaries ou à les réparer pour empêcher le phénomène de vieillissement ? La réponse usuelle selon laquelle la sélection n'est pas assez puissante est généralement fausse. Au contraire, comme nous le verrons, le corps est un ensemble de compromis délicats.

Les structures les plus simples du corps sont conçues d'une manière telle qu'aucune création humaine ne peut les égaler. Ainsi les os : leur forme tubulaire maximise la solidité et la flexibilité tout en minimisant le poids. Poids pour poids, ils sont plus solides que des barres d'acier massif. Les os sont magistralement conçus pour servir leur fonction : épais aux extrémités vulnérables, ponctués de saillies en surface où ils augmentent la force de levier des muscles, et sillonnés pour fournir des voies sécurisées aux nerfs délicats et aux artères. L'épaisseur de chaque os augmente aux endroits où la solidité est requise. Aux endroits où ils se courbent, l'ossification est plus dense. L'espace creux dans les os a aussi son utilité : il fournit une maternité sûre pour les nouvelles cellules sanguines.

La physiologie est encore plus impressionnante : considérons le dialyseur, aussi volumineux qu'un réfrigérateur; il n'est pourtant qu'un maigre substitut au rein, ne remplissant que peu des fonctions de son équivalent naturel. Ou prenons les meilleures prothèses cardiaques fabriquées par l'homme. Elles ne durent que quelques années et écrasent quelques cellules sanguines à chaque fermeture tandis que les valves naturelles se ferment et s'ouvrent avec douceur deux millions et demi de fois pendant toute une vie. Ou considérons les cerveaux, avec leur capacité à encoder les plus petits détails de la vie qui, des dizaines d'années plus tard, peuvent être rappelés en une fraction de seconde. Aucun ordinateur ne peut s'en approcher. Présentation de l'éditeur

«Savoir comment nos lointains ancêtres ont vécu et ce qu'ils ont affronté nous permet de comprendre les faiblesses de nos corps et nos mécanismes de défenses actuels.»

Ouvrage fondateur de la médecine darwinienne, initialement paru en 1994, Pourquoi tombons-nous malade ? est un livre toujours actuel. George Williams et Randolph Nesse y exposent de manière accessible les principes de cette discipline mettant en perspective l'histoire évolutive des humains pour comprendre l'émergence des maladies.

Les auteurs soulèvent notamment le fait que de nombreux aspects des maladies sont en fait des effets collatéraux du processus évolutif : défenses du corps, compromis coûts-bénéfices dans les fonctions de nos corps, legs historiques, changement de notre environnement plus rapide que le processus évolutif lui-même.

Les sujets abordés sont nombreux, allant du principe de la course aux armes avec les agents infectieux aux implications que la prise en compte du phénomène de l'évolution peut avoir sur la recherche et la pratique de la santé, en élargissant la réflexion sur le vieillissement, les interactions intra-familiales et en considérant d'un abord nouveau les troubles psychiatriques.

L'écriture est illustrée de manière concrète, rendant le livre abordable pour les non-scientifiques et son contenu stimulant pour la réflexion des spécialistes.

«Un Livre qui mériterait d'être prescrit sur ordonnance»

Pourquoi dans un corps aussi bien conçu que le nôtre y a-t-il des milliers d'imperfections et de faiblesses qui nous rendent vulnérables aux maladies ?

Traduction de Maude Bernardet

Docteur en neurosciences rodée à la médiation scientifique, elle poursuit une activité indépendante de traductrice (anglais vers français) et de vulgarisation des sciences. Biographie de l'auteur

Randolph M Nesse est psychiatre, professeur ainsi que codirecteur des Etudes au sein du département de psychiatrie de la faculté de médecine de l'Université du Michigan à Ann Harbor. Il coordonne également l'enseignement intitulé "Evolution et adaptation humaine" dans cette même université. Il a présidé la société savante "Human Behavior and Evolution Society" (Comportement humain et évolution) dont il est l'un des fondateurs, et préside actuellement la fondation "Evolution, Medicine and Public Health" (Evolution, médecine et santé publique). Il a écrit de nombreux articles de recherche sur la psychiatrie et la médecine darwinienne, et a participé à plusieurs ouvrages collectifs sur les aspects évolutionnistes de la biologie évolutive de la dépression, de l'engagement et du deuil. George C Williams (1926-2010) a été professeur d'écologie et de biologie évolutive à l'université de New-York, et fut un membre éminent de l'académie des sciences des Etats-Unis. Il fut président de la Société Internationale pour l'Etude de l'Evolution et a été désigné "écologue de l'année" en 1989 par la Société Américaine d'Ecologie. Il a largement contribué à la compréhension du fait que les processus évolutifs prennent place à l'échelle populationnelle et non de l'espèce et a élaboré notamment la théorie de la pléiotropie antagoniste selon laquelle des gènes peuvent avoir des effets différents aux différents âges d'un individu et ainsi contribuer au vieillissement. Dans les années 1960, son travail et celui de ses collègues ont promu l'idée que l'évolution est centrée sur le gène comme unité de transmission, une théorie reprise dans le livre de Richard Dawkins, Le gène égoïste. George Williams a publié au cours de sa carrière de nombreux articles scientifiques et des ouvrages essentiels sur la sélection naturelle, la sélection de groupe, le sexe et l'évolution. Il fut aussi co-auteur d'un essai épistémologique sur Thomas H Huxley.

Download and Read Online Pourquoi tombons-nous malade Randolph M. Nesse, George-C Williams #9VGF3N8DL5Y

Lire Pourquoi tombons-nous malade par Randolph M. Nesse, George-C Williams pour ebook en ligne Pourquoi tombons-nous malade par Randolph M. Nesse, George-C Williams Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Pourquoi tombons-nous malade par Randolph M. Nesse, George-C Williams à lire en ligne. Online Pourquoi tombons-nous malade par Randolph M. Nesse, George-C Williams ebook Téléchargement PDF Pourquoi tombons-nous malade par Randolph M. Nesse, George-C Williams Doc Pourquoi tombons-nous malade par Randolph M. Nesse, George-C Williams Mobipocket Pourquoi tombons-nous malade par Randolph M. Nesse, George-C Williams EPub

**9VGF3N8DL5Y9VGF3N8DL5Y9VGF3N8DL5Y**