



**La médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées  
de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le  
rester au quotidien avec la médecine traditionnelle  
chinoise**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **La médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise**

*Christine Li*

**La médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise** Christine Li

Couverture illustrée couleur. Illustrations photographiques couleurs. Vigot 2007.

 [Télécharger La médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspir ...pdf](#)

 [Lire en ligne La médecine chinoise : Plus de 70 recettes insp ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne La médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise Christine Li**

---

126 pages

Présentation de l'éditeur

Comment soigner très simplement vos petits maux de tous les jours et conserver votre équilibre ?

C'est ce que vous propose de découvrir cet ouvrage, grâce à des recettes simples et naturelles puisées aux sources mêmes de la médecine chinoise et rapportées par l'auteur directement de Chine.

Les principes de la médecine chinoise reposent sur deux théories fondamentales : la théorie des cinq éléments (le bois, le feu, la terre, l'eau et le métal) et le concept bipolaire du yin et du yang. Apprenez à reconnaître quelles sont vos dominantes en fonction de vos problèmes et de votre humeur, et constatez à quel point la médecine chinoise peut y apporter des réponses efficaces et adaptées.

Choisissez parmi plus de 70 remèdes éprouvés s'appliquant à toutes les situations de la vie quotidienne celui qui vous convient le mieux :

avez-vous besoin d'une rafraîchissante Tisane de bambou pour calmer des enfants turbulents ? d'un Bain impérial pour vous relaxer ? d'un Potage de vermicelles au poivre pour vous réchauffer ? ou encore de Confiture de mûres pour lutter contre les cheveux blancs ?

Découvrez les ressources inépuisables de la médecine chinoise, et retrouvez équilibre intérieur, forme et santé.

Download and Read Online La médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise Christine Li

#X1K2H4U6V3T

Lire La médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise par Christine Li pour ebook en ligneLa médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise par Christine Li Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise par Christine Li à lire en ligne.Online La médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise par Christine Li ebook Téléchargement PDFLa médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise par Christine Li DocLa médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise par Christine Li MobipocketLa médecine chinoise : Plus de 70 recettes inspirées de la théorie des 5 éléments ; Etre en forme et le rester au quotidien avec la médecine traditionnelle chinoise par Christine Li Epub

**X1K2H4U6V3TX1K2H4U6V3TX1K2H4U6V3T**