



Spasmophiles, libérez vos émotions

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Spasmophiles, libérez vos émotions

Jean Dupire

Spasmophiles, libérez vos émotions Jean Dupire

 [Télécharger Spasmophiles, libérez vos émotions ...pdf](#)

 [Lire en ligne Spasmophiles, libérez vos émotions ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Spasmophiles, libérez vos émotions Jean Dupire

192 pages

Présentation de l'éditeur

Crises de tétanie, attaques de panique, malaise vagal, angoisses... la spasmophilie, qui concerne environ 20 % de la population des pays occidentalisés, reste un concept mal défini par la médecine officielle.

Hypersensibles, c'est ainsi que l'on peut avant tout caractériser les personnes concernées, hypersensibles à leur environnement physique et psychologique. Les spasmophiles maintiennent prisonnières leurs émotions, ne s'autorisant pas à lâcher prise et à laisser libre cours à leurs talents, leur créativité, leurs penchants naturels...

Les symptômes de la spasmophilie pourraient être comparés aux vapeurs qui s'échappent de la cocotte-minute pour l'empêcher d'exploser.

Ce sont des signes annonciateurs à prendre en compte pour ne pas les laisser évoluer vers une maladie chronique dont il sera plus difficile de se relever.

Le rythme de vie trépidant des pays occidentalisés ainsi que l'évolution des modes de vie multiplient les risques d'une manifestation de la spasmophilie.

Pour le Dr Dupire, cette maladie résulte d'un conflit entre le corps sensoriel et l'esprit chez une personne hypersensible sur les plans physique, émotionnel et psychologique. Dans cet ouvrage, il tente de donner à chacun les clés pour résoudre ce conflit et reprendre en main les rênes de sa santé. Biographie de l'auteur
L'auteur

Jean Dupire est médecin homéopathe, nutritionniste, co-fondateur de l'association Pommes et Sens. Il est également à l'origine de la méthode « spiruline-poisson » et de recherches sur la malnutrition. Il a fondé en 1991 l'association humanitaire NSB (Nutrition Santé Bangui) dont il est directeur de projet.

Auteur de plusieurs livres sur la nutrition, La Spiruline : un Superaliment, Le régime plaisir avec la méthode Pommes et Sens, Le goût retrouvé d'une alimentation saine, Objectif : Malnutrition.

Download and Read Online Spasmophiles, libérez vos émotions Jean Dupire #FRIW198BKP4

Lire Spasmophiles, libérez vos émotions par Jean Dupire pour ebook en ligneSpasmophiles, libérez vos émotions par Jean Dupire Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Spasmophiles, libérez vos émotions par Jean Dupire à lire en ligne.Online Spasmophiles, libérez vos émotions par Jean Dupire ebook Téléchargement PDFSpasmophiles, libérez vos émotions par Jean Dupire DocSpasmophiles, libérez vos émotions par Jean Dupire MobipocketSpasmophiles, libérez vos émotions par Jean Dupire EPub

FRIW198BKP4FRIW198BKP4FRIW198BKP4