



Découvrir l'EFT Poche Pour les Nuls

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Découvrir l'EFT Poche Pour les Nuls

Helena FONE, Jean-Michel GURRET

Découvrir l'EFT Poche Pour les Nuls Helena FONE, Jean-Michel GURRET

 [Télécharger Découvrir l'EFT Poche Pour les Nuls ...pdf](#)

 [Lire en ligne Découvrir l'EFT Poche Pour les Nuls ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Découvrir l'EFT Poche Pour les Nuls Helena FONE, Jean-Michel GURRET

400 pages

Présentation de l'éditeur

Il était une fois un monde dans lequel vous pourriez atténuer vos douleurs physiques et émotionnelles de manière rapide, sans être obligé de courir les spécialistes et les pharmacies... Un monde dans lequel la confiance en soi, le bien-être du corps et de l'esprit, et le bonheur n'auraient rien d'inaccessible... Un monde à votre portée, grâce à l'EFT !

EFT signifie en anglais Emotional Freedom Technique, autrement dit " technique de libération émotionnelle ". Quelque part entre l'acupuncture, la programmation neuro-linguistique et la kinésiologie, cet outil thérapeutique simple est basé sur la théorie suivante : les

émotions négatives proviennent de dysfonctionnements au sein de l'énergie corporelle. Souvent comparée à une méthode d'acupuncture sans aiguilles, l'EFT associe des tapotements sur les points méridiens spécifiques et des techniques de suggestion et de pensée positive. Biographie de l'auteur

Helena Fone est praticienne certifiée et formatrice en EFT. Elle est également hypnothérapeute holistique et assure des formations à la PNL. Elle a étudié la thérapie comportementale et cognitive et pratique une activité libérale, Therapy4me, au Royaume-Uni. L'adaptateur français de cet ouvrage, **Jean-Michel Gurret**, est praticien EFT. Il reçoit les patients dans son cabinet à Lyon et enseigne l'EFT au grand public et aux professionnels de la santé. Il est également maître praticien en PNL et en hypnose Ericksonienne et humaniste.

Download and Read Online Découvrir l'EFT Poche Pour les Nuls Helena FONE, Jean-Michel GURRET #5BAEH8Y2QF4

Lire Découvrez l'EFT Poche Pour les Nuls par Helena FONE, Jean-Michel GURRET pour ebook en ligne Découvrez l'EFT Poche Pour les Nuls par Helena FONE, Jean-Michel GURRET Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Découvrez l'EFT Poche Pour les Nuls par Helena FONE, Jean-Michel GURRET à lire en ligne. Online Découvrez l'EFT Poche Pour les Nuls par Helena FONE, Jean-Michel GURRET ebook Téléchargement PDF Découvrez l'EFT Poche Pour les Nuls par Helena FONE, Jean-Michel GURRET Doc Découvrez l'EFT Poche Pour les Nuls par Helena FONE, Jean-Michel GURRET Mobipocket Découvrez l'EFT Poche Pour les Nuls par Helena FONE, Jean-Michel GURRET EPub

5BAEH8Y2QF45BAEH8Y2QF45BAEH8Y2QF4