



Nouveaux métiers du bien-être

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Nouveaux métiers du bien-être

Georges Margossian

Nouveaux métiers du bien-être Georges Margossian

 [Télécharger Nouveaux métiers du bien-être ...pdf](#)

 [Lire en ligne Nouveaux métiers du bien-être ...pdf](#)

238 pages

Extrait

Extrait de l'avant-propos :

Il y avait les «relookeuses» dans les années 1990. Et cette impression que l'image que l'on donnait de soi, à travers son visage, son allure et son corps, jouait un rôle crucial sur sa destinée, sa réussite sociale. Aujourd'hui, les «coaches de vie» ont pris le relais. Il ne suffit plus d'être beau pour «réussir» sa vie. Soigner l'intérieur pour mieux maîtriser l'extérieur semble devoir être la clé d'une vie meilleure, plus épanouie. Ce qui était l'affaire des spécialistes, il y a peu, semble même à la portée de tous. La santé se trouve dans les yaourts. Des indications thérapeutiques figurent sur les compléments alimentaires. La sédentarité est déclarée fléau de l'humanité par l'Organisation mondiale de la santé. Il faut bouger pour vieillir mieux. Bref, la prévention n'est plus seulement l'affaire des médecins. Et l'emploi du temps s'y prête. RTT, fractionnement des vacances, week-end libéré des tâches courantes... Les frontières entre bureau et vie privée s'estompent. On gère son travail comme ses loisirs, en fonction de ses disponibilités personnelles. Du coup, il faut apprendre à s'organiser. À s'occuper de soi, à vivre pour soi.

Et plus longtemps, car l'espérance de vie augmente. Il ne s'agit plus d'être performant, battre des records de productivité, mais de «s'adapter à soi-même», dirait un sophrologue. Ainsi, la perception que l'on peut avoir de sa santé évolue. Elle s'approche de la définition donnée par l'OMS : «La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.» Plus qu'un simple effet de mode, l'engouement pour le «bien-être» devient donc un phénomène de société. L'intérêt du public est durable. Et de nouveaux métiers voient le jour, tournés vers la beauté, la forme, le toucher, le développement personnel ou les médecines non conventionnelles.

La beauté pour tous

Il faut être naturel et bien dans sa peau, nous dit-on. Les nouveaux professionnels de la beauté s'y emploient avec passion. Exit les stéréotypes ! Chacun choisit sa manière d'être beau. Cosmétiques et médecine esthétique à l'appui, la beauté devient accessible à tous. L'apparence physique n'est plus considérée comme une question frivole. Elle devient même obsédante. Les personnes attirantes multiplient leurs chances de réussite sociale, observent les sociologues. Les petites imperfections doivent donc disparaître. Le bistouri fait le reste. Mais la beauté, c'est aussi une profession en pleine mutation, comme celle des esthéticiennes. Polyvalentes, sollicitées non seulement pour des soins du visage, mais aussi pour des soins corporels. Elles ne sont plus cantonnées aux instituts de beauté. Les spas, les thalassos, les hôtels et les hôpitaux font appel à leurs services. Plusieurs diplômes d'État leur permettent d'évoluer et de s'adapter à un métier de plus en plus marqué par la technologie et les nouveaux modes de consommation. Les coiffeurs, aussi, voient leur secteur subir de profonds changements, avec l'arrivée de nouvelles enseignes novatrices, qui n'hésitent pas à former leur personnel au massage crânien. D'autres spécialistes du cheveu, le CAP en poche, choisissent le service à la personne tout en restant salariés et en CDI. Mais s'il faut soigner le corps, le cœur et l'âme des clients, ce sont d'abord les masseurs qui sont les plus sollicités. L'approche doit être globale, «holistique». L'individu est un tout, et il faut l'aborder comme tel. Répété à l'envi dans les écoles de massage, le slogan a de quoi séduire. Le masseur se voit ainsi porté au pinacle. Les centres de bien-être s'arrachent sa «main d'or», celle qui rend les clients accros au toucher, ce qui constitue une véritable prouesse dans un pays marqué par une pesante tradition judéo-chrétienne ! Mais le métier demeure déchiré par une querelle entre les kinésithérapeutes diplômés, seuls habilités à masser, et un nombre croissant de praticiens attirés par un marché en plein essor... Présentation de l'éditeur

Cet ouvrage comporte plus de 700 adresses, couvre les principaux domaines du bien-être : la beauté, la

remise en forme, les gymnastiques douces, le toucher, les médecines non conventionnelles et le développement personnel. Il passe en revue les tendances actuelles, illustrées par de nombreux témoignages et entretiens, les formations existantes, reconnues ou non, les diplômes nécessaires, les débouchés et la réglementation. Broché - 17 x 22 - 208 pages Biographie de l'auteur

Georges Margossian. Ancien journaliste (Radio Classique, Le Figaro, Capital, VSD...), il dirige www.guidespa.com, un portail d'information en ligne sur le bien-être, et www.proguidespa.com, une place de marché destinée aux créateurs de spa et aux investisseurs.

Download and Read Online Nouveaux métiers du bien-être Georges Margossian #7E9WYM4S351

Lire Nouveaux métiers du bien-être par Georges Margossian pour ebook en ligne Nouveaux métiers du bien-être par Georges Margossian Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Nouveaux métiers du bien-être par Georges Margossian à lire en ligne. Online Nouveaux métiers du bien-être par Georges Margossian ebook Téléchargement PDF Nouveaux métiers du bien-être par Georges Margossian Doc Nouveaux métiers du bien-être par Georges Margossian Mobipocket Nouveaux métiers du bien-être par Georges Margossian EPub

7E9WYM4S3517E9WYM4S3517E9WYM4S351