



El libro de las verduras / The Vegetables Book

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

El libro de las verduras / The Vegetables Book

INES ORTEGA

El libro de las verduras / The Vegetables Book INES ORTEGA

Book by Ortega Ines

 [Télécharger El libro de las verduras / The Vegetables Book ...pdf](#)

 [Lire en ligne El libro de las verduras / The Vegetables Book ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne El libro de las verduras / The Vegetables Book INES ORTEGA

432 pages

Présentation de l'éditeur

El interés que suscitan, cada día más, el cuidado del cuerpo y la alimentación sana y equilibrada ha hecho que el consumo de verduras se venga incrementando de forma regular. Sin embargo, no son muchas las amas de casa que conocen bien las distintas verduras que pueden encontrarse en nuestros mercados, ni las múltiples y sabrosas maneras de cocinarlas. INÉS ORTEGA muestra cómo los platos realizados a base de verduras han dejado de ser el tópico «alimento para enfermos» y nos enseña a elegirlos, prepararlos y consumirlas en la época más adecuada. EL LIBRO DE LAS VERDURAS ofrece más de doscientas recetas a base de hortalizas que comprenden desde la acedera, la acelga y la alcachofa, hasta el repollo y la zanahoria, pasando por la berenjena, el calabacín, la lombarda, el pimiento, la patata, etcétera. De la misma autora en esta colección: «El libro de las ensaladas» (BE 1612).

Download and Read Online El libro de las verduras / The Vegetables Book INES ORTEGA

#H3815NGY6QS

Lire El libro de las verduras / The Vegetables Book par INES ORTEGA pour ebook en ligneEl libro de las verduras / The Vegetables Book par INES ORTEGA Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres El libro de las verduras / The Vegetables Book par INES ORTEGA à lire en ligne.Online El libro de las verduras / The Vegetables Book par INES ORTEGA ebook Téléchargement PDFEl libro de las verduras / The Vegetables Book par INES ORTEGA DocEl libro de las verduras / The Vegetables Book par INES ORTEGA MobipocketEl libro de las verduras / The Vegetables Book par INES ORTEGA EPub

H3815NGY6QSH3815NGY6QSH3815NGY6QS