



## **Le riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder

*Auguste Escoffier*

Le riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder Auguste Escoffier

 [Télécharger Le riz : L'aliment le meilleur, le plus nutri ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le riz : L'aliment le meilleur, le plus nut ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder** Auguste Escoffier

---

96 pages

Présentation de l'éditeur

Publié en 1927, cet ouvrage extrêmement rare est pour la première fois réédité dans son intégralité. Écrit par Auguste Escoffier, il propose de redécouvrir et de cuisiner cet aliment, à l'époque peu consommé en France. Escoffier vante ainsi les mérites du riz en retraçant son origine, en mettant en avant ses valeurs nutritives bien meilleures que celles de la pomme de terre et en s'appuyant sur des discours des Faculté et Académie de Médecine pour démontrer ses bienfaits sur la santé. Accessible à toutes les bourses, le riz remplace aisément le pain et offre une multitude de possibilités : il peut être cuit à l'eau, dans un bouillon, avec du lait ou à la vapeur. Il se déguste autant sous forme salée que sucrée : Mélangé avec du sucre, cuit au caramel, c'est une vraie friandise. Après avoir donné la méthode pour cuire parfaitement le riz, Escoffier livre enfin ses précieuses recettes : hors-d'oeuvre (avec sauces), salades, oeufs avec accompagnement de riz, potages, soupes, crèmes et veloutés, poissons, relevés et entrées de viandes (mouton, boeuf, agneau, veau, porc, volaille, gibier), légumes et entremets. Biographie de l'auteur

Auguste Escoffier (1846-1935) est le chef et auteur culinaire français le plus connu au monde. Admiré et reconnu de ses pairs, il fut surnommé le roi des cuisiniers et cuisinier des rois. Il a révolutionné la cuisine française en inventant le système de la brigade de cuisine. Il est le premier chef à obtenir la légion d'honneur en 1919.

Download and Read Online **Le riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder** Auguste Escoffier #I6MU0YX25P1

Lire Le riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder par Auguste Escoffier pour ebook en ligneLe riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder par Auguste Escoffier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder par Auguste Escoffier à lire en ligne.Online Le riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder par Auguste Escoffier ebook Téléchargement PDFLe riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder par Auguste Escoffier DocLe riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder par Auguste Escoffier MobipocketLe riz : L'aliment le meilleur, le plus nutritif - 130 recettes pour l'accommoder par Auguste Escoffier EPub

**I6MU0YX25P1I6MU0YX25P1I6MU0YX25P1**