



Eaux florales et hydrolats

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Eaux florales et hydrolats

Montesinos

Eaux florales et hydrolats Montesinos

 [Télécharger Eaux florales et hydrolats ...pdf](#)

 [Lire en ligne Eaux florales et hydrolats ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Eaux florales et hydrolats Montesinos

96 pages

Extrait

Introduction

J'ai eu la chance de découvrir les odeurs et les propriétés des hydrolats en travaillant pendant deux ans, en 1987 et 1988, dans le laboratoire de cosmétique de Henri Viaud, distillateur.

En 1992, nous nous installons avec Etienne fournier, mon mari, à Barnave dans une petite ferme en apiculture, cueillette sauvage et culture de plantes médicinales. La distillation est au coeur de l'activité des plantes et c'est grâce à elle que nous pouvons créer un laboratoire de cosmétique.

Les hydrolats auront la primeur pendant toutes ces années. Contrairement aux huiles essentielles qui demandent de grosses quantités de plantes, les hydrolats me convenaient par les petites quantités de plantes autorisées. La diversité des cueillettes, le contact avec la nature sauvage, les odeurs subtiles et délicates, les goûts particuliers, tout cela m'a charmé et je les ai introduits en abondance dans la gamme de cosmétiques Solaure que j'ai créée dès 1992, du nom de la montagne qui domine notre ferme.

Florence Masoni est venue en stage à la maison avec le projet de faire son mémoire de fin d'études d'herboristerie sur les hydrolats. La très grande qualité de son travail dans des domaines qui complétaient mes connaissances m'a donné la possibilité d'écrire ce livre. Des parties entières du livre (historique et biochimie) lui reviennent.

Alors que la connaissance et l'usage des huiles essentielles se sont grandement développés ces quinze dernières années, les hydrolats, autre facette de l'aromathérapie, restent encore peu connus, sous estimés, et confinés à des usages externes, notamment en cosmétique. Autant les huiles essentielles ont gagné leur titre de noblesse dans les médecines alternatives, appuyées par de nombreuses vérifications scientifiques, autant les hydrolats suscitent encore peu d'intérêt, tout au moins en usage thérapeutique.

Face à ce manque, j'ai eu envie de rassembler et partager mon expérience de vingt années de cueillette et de distillation des hydrolats, ainsi que leurs utilisations, aussi bien dans les domaines cosmétiques que thérapeutiques.

Claire Montésinos Présentation de l'éditeur

Si les essences de plantes aromatiques sont bien connues du public, les eaux florales et hydrolats bénéficient de moins de notoriété. Pourtant, leurs propriétés et usages sont nombreux et leur utilisation répond à une tradition très ancienne !

Claire Montésinos partage aujourd'hui son expérience de 20 ans de cueillette et de distillation, nous livre ici les secrets de ces hydrolats : leur histoire, leur mode de fabrication, leur composition, leurs vertus.

Découvrez comment utiliser les plantes et les fleurs pour votre santé, celle de votre animal, votre alimentation, vos soins cosmétiques, ou encore l'entretien de votre intérieur ! Les 35 fiches pratiques associées à des plantes communes vous donneront des indications pour utiliser la phytothérapie au quotidien. Vous voilà équipés, n'hésitez plus à vous lancer dans l'utilisation des eaux florales !

/livre en couleurs avec belles photos/ Biographie de l'auteur

Après des études dans une école d'ingénieurs agricoles et formée à l'École Lyonnaise de plantes médicinales, Claire Montésinos s'installe avec son mari dans une ferme à Barnave, dans la Drôme. Saison après saison, ils

s occupent de la cueillette, de la culture de plantes médicinales, des ruchers, de la distillation et d un laboratoire de cosmétiques. En 2000, sa curiosité l amène à découvrir l énergétique chinoise à travers le shiatsu et le do in qu elle pratique depuis, en parallèle.

Download and Read Online Eaux florales et hydrolats Montesinos #VO9S1ZMBIFP

Lire Eaux florales et hydrolats par Montesinos pour ebook en ligneEaux florales et hydrolats par Montesinos
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Eaux florales et hydrolats par Montesinos à lire en ligne. Online Eaux florales et hydrolats par
Montesinos ebook Téléchargement PDF Eaux florales et hydrolats par Montesinos Doc Eaux florales et
hydrolats par Montesinos Mobipocket Eaux florales et hydrolats par Montesinos EPub

VO9S1ZMBIFPVO9S1ZMBIFPVO9S1ZMBIFP