



Si je m'écoutais... je m'entendrais

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Si je m'écoutais... je m'entendrais

Jacques Salomé, Sylvie Galland

Si je m'écoutais... je m'entendrais Jacques Salomé, Sylvie Galland

 [Télécharger Si je m'écoutais... je m'entendrais ...pdf](#)

 [Lire en ligne Si je m'écoutais... je m'entendrais ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Si je m'écoutais... je m'entendrais Jacques Salomé, Sylvie Galland

381 pages

Présentation de l'éditeur

" Nous n'apprenons nulle part à communiquer, ni dans la famille et surtout pas à l'école. " Dans ce livre qu'il est urgent de lire, Jacques Salomé et Sylvie Galland nous montrent que la plupart d'entre nous avons été conditionnés, dès la petite enfance, à aller dans le sens des attentes des autres. Adultes, nous sommes devenus des infirmes de la relation et tombons dans les pièges de l'accusation, de la jalousie, du jugement ou de la plainte. Si je m'écoutais je m'entendrais nous aide à sortir de nos mythologies personnelles et à retrouver le chemin d'une communication vivante, qui nous relie au meilleur de nous-mêmes et des autres.

Quatrième de couverture

Pour communiquer avec les autres, j'ai d'abord besoin de savoir communiquer avec moi-même. Voilà l'idée fondamentale de ce livre, qui nous fait accéder à une démarche essentielle pour chacun : se rencontrer soi-même et parvenir à se dire tel que l'on est vraiment. Trop souvent, dans nos relations familiales, amicales ou amoureuses, nous sommes pris au double piège de l'accusation d'autrui et de l'auto-accusation. Ce livre nous propose des moyens pratiques afin de devenir un meilleur compagnon pour soi-même et pour les autres.

Biographie de l'auteur

Psychosociologue, Jacques Salomé se veut avant tout un praticien pragmatique, préoccupé de sensibiliser ses lecteurs aux enjeux de la communication et de la vie relationnelle. Psychologue, Sylvie Galland a été directrice du Centre thérapeutique pour enfants de l'Hôpital de l'enfance à Lausanne.

Download and Read Online Si je m'écoutais... je m'entendrais Jacques Salomé, Sylvie Galland

#QX7A6MWP23S

Lire Si je m'écoutais... je m'entendrais par Jacques Salomé, Sylvie Galland pour ebook en ligne Si je m'écoutais... je m'entendrais par Jacques Salomé, Sylvie Galland Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Si je m'écoutais... je m'entendrais par Jacques Salomé, Sylvie Galland à lire en ligne. Online Si je m'écoutais... je m'entendrais par Jacques Salomé, Sylvie Galland ebook Téléchargement PDF Si je m'écoutais... je m'entendrais par Jacques Salomé, Sylvie Galland Doc Si je m'écoutais... je m'entendrais par Jacques Salomé, Sylvie Galland Mobipocket Si je m'écoutais... je m'entendrais par Jacques Salomé, Sylvie Galland EPub
QX7A6MWP23SQX7A6MWP23SQX7A6MWP23S