



Football - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Football - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee

Faucher Jean-Robert

Football - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee Faucher
Jean-Robert

 [Télécharger Football - la Formation Initiale \(12-16 Ans\) 150 S ...pdf](#)

 [Lire en ligne Football - la Formation Initiale \(12-16 Ans\) 150 ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Football - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee Faucher Jean-Robert

320 pages

Présentation de l'éditeur

Voici 150 séances d'entraînement complètes et structurées, modulables en fonction de l'effectif et du niveau de l'équipe. Les situations proposées, s'appuyant principalement sur les bases techniques à acquérir, couvrent le début de la formation du footballeur, entre 12 et 16 ans.

Chaque séance comporte plusieurs exercices illustrés, progressifs et cohérents, organisés autour d'un thème principal et allant de l'échauffement jusqu'à la forme jouée.

Jean-Robert Faucher propose des critères de réalisation pour permettre à l'éducateur d'améliorer la qualité de ses entraînements et apporter des repères précis sur le terrain à ses joueurs. De plus, pour mesurer la progression réelle de son équipe lors de chaque cycle, l'entraîneur dispose de critères d'observation objectifs. Une autre particularité de cet ouvrage réside dans le fait que, pour chaque thème technique, des « questions de coaching » sont présentées afin de solliciter et interpeler de façon plus précise le joueur.

Pragmatique, clair et répondant parfaitement aux contraintes du terrain, ce manuel permet à tout éducateur de préparer sa saison d'entraînement grâce à des séances détaillées « clés en main ».

Public : les éducateurs et entraîneurs responsables d'équipes de jeunes, entre 12 et 16 ans. Biographie de l'auteur

Jean-Robert Faucher est titulaire des diplômes d'entraîneur, de formateur et du brevet d'état football second degré. Après une longue carrière de joueur en Ligue 1 et Ligue 2 de 1983 à 1993, il décide de passer ses diplômes pour devenir entraîneur. Suite à différentes expériences fructueuses à Beauvais, à l'Institut National de Football de Clairefontaine et au Centre National de Châteauroux, il devient responsable de la formation au FC Metz en 2006. Sous sa direction, le club remporte le titre de Champion de France des 16 ans en 2007.

Download and Read Online Football - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee Faucher Jean-Robert #2OIWME9465L

Lire Football - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee par Faucher Jean-Robert pour ebook en ligneFootball - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee par Faucher Jean-Robert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Football - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee par Faucher Jean-Robert à lire en ligne.Online Football - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee par Faucher Jean-Robert ebook Téléchargement PDFFootball - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee par Faucher Jean-Robert DocFootball - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee par Faucher Jean-Robert MobipocketFootball - la Formation Initiale (12-16 Ans) 150 Seances Detaillees, Votre Saison Preparee par Faucher Jean-Robert EPub

2OIWME9465L2OIWME9465L2OIWME9465L