



## La phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales

*Yves Vanopdenbosch*

## **La phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales** Yves Vanopdenbosch

La phytothérapie se rattache à une longue Tradition et l'usage des plantes médicinales remonte à l'aube de l'humanité. Du grec ancien phyton, la plante, et therapein, soigner, la phytothérapie est l'art de se soigner par les plantes. Elle s'inscrit dans une démarche naturopathique ; c'est une thérapie traditionnelle, efficace, naturelle, respectueuse de la santé des hommes et de celle de la Terre. L'auteur propose 50 plantes avec lesquelles vous pourrez faire face à un large éventail de troubles de santé. En définitive, mieux vaut travailler avec 50 plantes et bien les connaître que de traiter avec 300 plantes et ne plus savoir où donner de la tête face à une maladie. Les plantes choisies sont originaires de la flore de nos régions, nos campagnes, nos bois, nos jardins... Il y a une symbiose entre les hommes et les plantes qui vivent sur le même sol et nous avons dans notre flore indigène tout ce qu'il faut pour nous soigner. Il faut avoir ses plantes, les essayer, les expérimenter, pour enfin les adopter et en faire ses amies.

 [Télécharger La phytothérapie - Se soigner par les plantes mé ...pdf](#)

 [Lire en ligne La phytothérapie - Se soigner par les plantes m ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **La phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales Yves Vanopdenbosch**

---

220 pages

Présentation de l'éditeur

L'usage des plantes médicinales remonte à l'aube de l'humanité. Du grec ancien "phyton", la plante, et "therapein", soigner, la phytothérapie est l'art de se soigner par les plantes et s'inscrit dans une démarche naturopathique. Elle se doit de considérer conjointement les trois piliers de la santé que sont l'alimentation, l'hygiène de vie et le mode de pensée ; c'est une thérapie traditionnelle, efficace, naturelle, respectueuse de la santé des hommes et de celle de la Terre. L'auteur propose dans cet ouvrage 50 plantes avec lesquelles vous pourrez faire face à un large éventail de troubles de santé. Les plantes choisies sont de la flore originaire de nos régions. Hormis de temps en temps une exception à la règle, il faut en effet s'opposer à l'emploi de plantes exotiques car il y a une symbiose entre les hommes et les plantes qui vivent sur le même sol. Nous avons dans notre flore indigène tout ce qu'il faut pour nous soigner et c'est un non-sens écologique de faire venir de loin des remèdes alors que nous en avons à portée de main. Yves Vanopdenbosch dirige l'Ecole des Plantes de Lessines où il dispense un enseignement en Phytothérapie Traditionnelle Européenne. Ses talents de pédagogue et son esprit de synthèse sont au service d'une vision énergétique de la santé, de l'Homme et de la Vie. Il est guidé par une recherche permanente de la voie du juste milieu qui, fuyant les extrêmes, nous ramène vers notre point d'équilibre. Il a publié chez le même éditeur "Les Tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres". Biographie de l'auteur

Yves Vanopdenbosch dirige l'Ecole des Plantes de Lessines (EPL) où il dispense un enseignement en Phytothérapie Traditionnelle Européenne. Son amour des plantes et des hommes est contagieux. Ses talents de pédagogue et son esprit de synthèse sont au service d'une vision énergétique de la santé, de l'Homme et de la Vie. Il est guidé par une recherche permanente de la voie du juste milieu qui, fuyant les extrêmes, nous ramène vers notre point d'équilibre. Il a publié chez le même éditeur ""Les Tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres"".

Download and Read Online **La phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales Yves Vanopdenbosch**  
#ATNI3C70XFD

Lire La phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales par Yves Vanopdenbosch pour ebook en ligneLa phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales par Yves Vanopdenbosch Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales par Yves Vanopdenbosch à lire en ligne.Online La phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales par Yves Vanopdenbosch ebook Téléchargement PDFLa phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales par Yves Vanopdenbosch DocLa phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales par Yves Vanopdenbosch MobipocketLa phytothérapie - Se soigner par les plantes médicinales par Yves Vanopdenbosch EPub

**ATNI3C70XFDATNI3C70XFDATNI3C70XFD**