



## La Voie du zen: Corps et esprit

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La Voie du zen: Corps et esprit

*Dôgen*

**La Voie du zen: Corps et esprit** Dôgen

 [Télécharger La Voie du zen: Corps et esprit ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Voie du zen: Corps et esprit ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **La Voie du zen: Corps et esprit Dôgen**

---

112 pages

Présentation de l'éditeur

D'après le «Shôbôgenzô» Biographie de l'auteur

Dôgen (1200-1253) est considéré comme l'un des plus grands penseurs du Japon, où il a eu un rôle-clé dans la diffusion du bouddhisme zen. Issu d'une famille princière de l'actuelle région de Kyoto, il entre à treize ans au monastère Enryaku-ji. Choqué par la corruption dont il est le témoin, il le quitte bientôt et poursuit sa pratique auprès de différents maîtres. En 1225, alors qu'il voyage en Chine, à la recherche d'un bouddhisme plus authentique, Dôgen devient le disciple de Maître Nyojo. Il abandonne alors ses livres et se plonge dans la pratique de zazen, c'est-à-dire la pratique de la méditation dans la posture de Bouddha. A 26 ans, il connaît l'Eveil. Un an plus tard, il retourne enseigner au Japon le fruit de son apprentissage. Il rédige de nombreux essais sur le Zen, dont le Fukuan Zazen Gi (" Conseils à tous pour le Zazen ") et le Tenzo Kyokun (" Instructions au cuisinier Zen "). Son ouvrage le plus célèbre est le Shôbôgenzô (" Le trésor de l'oeil de la vraie loi "), dans lequel il affirme que l'expérience personnelle authentique est préférable à la stricte observance d'une doctrine. Dôgen fonde ainsi l'école Zen Soto.

Download and Read Online **La Voie du zen: Corps et esprit Dôgen** #FOE47BX1D0L

Lire La Voie du zen: Corps et esprit par Dôgen pour ebook en ligneLa Voie du zen: Corps et esprit par Dôgen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Voie du zen: Corps et esprit par Dôgen à lire en ligne.Online La Voie du zen: Corps et esprit par Dôgen ebook Téléchargement PDFLa Voie du zen: Corps et esprit par Dôgen DocLa Voie du zen: Corps et esprit par Dôgen MobipocketLa Voie du zen: Corps et esprit par Dôgen EPub

**FOE47BX1D0LFOE47BX1D0LFOE47BX1D0L**