



Cardiologie du sport

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cardiologie du sport

François Carré, Collectif

Cardiologie du sport François Carré, Collectif

 [Télécharger Cardiologie du sport ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cardiologie du sport ...pdf](#)

276 pages

Extrait

Cardiologie du sport

1. Introduction

L'homéostasie, terme proposé par le physiologiste Claude Bernard pour définir l'équilibre du milieu intérieur de l'organisme, est très perturbée par les contraintes importantes imposées par l'exercice musculaire. Pour pouvoir immédiatement s'adapter, celui-ci doit solliciter ses réserves musculaires, ostéo-ligamentaires et énergétiques bien sûr mais aussi cardiorespiratoires, nerveuses et endocriniennes. Plus les réserves sont importantes, meilleure est l'aptitude à l'exercice musculaire. L'exploration des réserves d'un sujet doit donc se faire à l'effort, les données de repos étant très mal corrélées avec la capacité physique, qui est l'un des plus puissants marqueurs de bon équilibre sanitaire et de longévité. L'exploration dynamique à l'effort est donc plus performante en termes de diagnostic que les bilans statiques de repos. De plus, l'exploration de symptômes d'effort doit se faire à l'exercice, cette constatation à priori évidente reste pourtant encore trop peu réalisée en pratique.

2. Schéma général des explorations

Plusieurs types d'épreuves d'effort sont proposés pour explorer les adaptations de l'organisme. Des tests plus ou moins codifiés, anaérobies, aérobie sous-maximaux ou maximaux, sont ainsi utilisables. Au cours de ces différents tests, des paramètres musculaires, ostéo-articulaires, neurologiques, cardiorespiratoires et biologiques peuvent être analysés.

Pour les adaptations cardiorespiratoires, l'épreuve d'effort classique dite «cardiologique» apporte des informations très limitées. L'épreuve d'effort cardiorespiratoire, c'est-à-dire avec analyse des échanges gazeux éventuellement couplée à des analyses non invasives du débit cardiaque, permet une analyse plus complète et intégrée des adaptations respiratoires, cardiovasculaires et musculaires à l'exercice aérobie. Des informations complémentaires cardiovasculaires sont aussi fournies par l'échocardiogramme d'effort.

Pour décrire les adaptations générales, celles-ci seront explorées lors d'un exercice progressivement croissant mené jusqu'à épuisement et réalisé au niveau de la mer en ambiance thermique neutre par un adulte jeune sédentaire sain sur ergocycle en position assise (Figure 1). Il s'agit donc d'un exercice musculaire dynamique, c'est-à-dire avec alternance de contraction et relaxation de fortes masses musculaires et une ventilation libre. Les adaptations sont enregistrées juste avant, tout au long de l'exercice et dans les minutes qui suivent sa réalisation.

(...) Présentation de l'éditeur

Le système cardiovasculaire occupe une place centrale dans les adaptations de l'organisme aux contraintes du sport. Il peut parfois être le «maillon faible» du pratiquant et être alors à l'origine d'accidents potentiellement graves. Les adaptations du système cardiovasculaire à l'exercice musculaire, détaillées dans cet ouvrage, sont doubles :

- aiguës contemporaines de l'effort,
- et chroniques, induites par un entraînement intense et prolongé.

Les caractéristiques des contraintes de la pratique sportive et des adaptations qui en découlent varient selon les disciplines, le mode de pratique et les spécificités du pratiquant. Elles doivent être connues pour

permettre à chaque sportif de tirer le meilleur bénéfice de sa pratique individuelle avec le meilleur niveau de sécurité possible.

Cet ouvrage largement illustré se propose donc de répondre aux questions que les personnes impliquées dans le monde du sport se posent sur les relations parfois tumultueuses qui peuvent exister entre le coeur et le sport. Le but de ce livre est d'accompagner les professionnels de la santé, impliqués dans le monde du sport, afin qu'ils soient en mesure d'adapter une pratique sportive à toutes les personnes demandeuses.

François Carré est cardiologue, physiologiste cardiovasculaire et médecin du sport. Il est professeur de physiologie cardiovasculaire à l'Université de Rennes 1, responsable du service d'explorations fonctionnelles et praticien hospitalier au CHU Pontchaillou de Rennes. Il est directeur-adjoint de l'unité Inserm 1099 de Rennes. Ancien président du groupe exercice, réadaptation et sport (GERS) de la société française de cardiologie et secrétaire élu du groupe de cardiologie du sport de la société européenne de cardiologie, il est l'actuel président du club des cardiologues du sport. Il est cardiologue expert auprès des fédérations françaises d'athlétisme, de football, de cyclisme, de rugby et de voile. Après avoir longtemps pratiqué l'athlétisme et le triathlon, L'âge venant, il s'est tourné vers les efforts de longue durée associant effort physique et visualisation de paysages comme le trail. Biographie de l'auteur

François Carré est cardiologue, physiologiste cardiovasculaire et médecin du sport. Il est professeur de physiologie cardiovasculaire à l'Université de Rennes 1, responsable du service d'explorations fonctionnelles et praticien hospitalier au CHU Pontchaillou de Rennes. Il est directeur-adjoint de l'unité Inserm 1099 de Rennes. Ancien président du groupe exercice, réadaptation et sport (GERS) de la société française de cardiologie et secrétaire élu du groupe de cardiologie du sport de la société européenne de cardiologie, il est l'actuel président du club des cardiologues du sport. Il est cardiologue expert auprès des fédérations françaises d'athlétisme, de football, de cyclisme, de rugby et de voile. Après avoir longtemps pratiqué l'athlétisme et le triathlon, L'âge venant, il s'est tourné vers les efforts de longue durée associant effort physique et visualisation de paysages comme le trail.

Download and Read Online Cardiologie du sport François Carré, Collectif #V8UPEROMZL5

Lire Cardiologie du sport par François Carré, Collectif pour ebook en ligneCardiologie du sport par François Carré, Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cardiologie du sport par François Carré, Collectif à lire en ligne. Online Cardiologie du sport par François Carré, Collectif ebook Téléchargement PDFCardiologie du sport par François Carré, Collectif DocCardiologie du sport par François Carré, Collectif MobipocketCardiologie du sport par François Carré, Collectif EPub

V8UPEROMZL5V8UPEROMZL5V8UPEROMZL5