

*** L'Esprit d'ouverture ***

JIA JIANG

À l'épreuve du NON

100 jours d'un désopilant combat
pour surmonter la peur du rejet



A l'épreuve du NON

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

A l'épreuve du NON

Jia JIANG

A l'épreuve du NON Jia JIANG

 [Télécharger A l'épreuve du NON ...pdf](#)

 [Lire en ligne A l'épreuve du NON ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne A l'épreuve du NON Jia JIANG

240 pages

Présentation de l'éditeur

En débarquant aux États-Unis, Jia Jiang avait un rêve, devenir le futur Bill Gates, et un plan de carrière, fonder son entreprise. Mais les projets du jeune homme ne sont soutenus par aucun investisseur et, très vite, Jiang est paralysé par la peur du rejet.

Désireux de mettre fin à cette phobie trop envahissante, Jiang imagine une thérapie originale : pendant 100 jours, il devra lancer des défis incongrus à de parfaits inconnus pour apprivoiser le refus, en comprendre la mécanique et corriger ses demandes. Et le plus beau, c'est que ça marche !

Aussi désopilant que passionnant, *À l'épreuve du NON* permet de révolutionner sa confiance en soi et donne toutes les clefs pour communiquer efficacement avec autrui. Un guide vivifiant qui prouve que la peur est un obstacle bien plus paralysant que n'importe quel rejet et qu'il est important d'identifier son véritable ennemi : soi-même !

Biographie de l'auteur

Entrepreneur, auteur, conférencier, Jia Jiang s'est fait connaître par le succès de son blog " 100 jours pour vaincre la peur du rejet ". Les vidéos de ses challenges ont fait le tour de la Toile et son histoire a été relayée par des centaines de médias, dont *The Huffington Post* et *Forbes*. Né à Pékin, il vit aux États-Unis.

Download and Read Online A l'épreuve du NON Jia JIANG #JKW1ST2OZ86

Lire A l'épreuve du NON par Jia JIANG pour ebook en ligneA l'épreuve du NON par Jia JIANG
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres A l'épreuve du NON par Jia JIANG à lire en ligne. Online A l'épreuve du NON par Jia JIANG ebook
Téléchargement PDF A l'épreuve du NON par Jia JIANG Doc A l'épreuve du NON par Jia JIANG
Mobipocket A l'épreuve du NON par Jia JIANG EPub
JKW1ST2OZ86JKW1ST2OZ86JKW1ST2OZ86