



L'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD)

Liao Yi Lin

L'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD) Liao Yi Lin

Dans la Médecine Traditionnelle Chinoise, les yeux sont les messagers de l'énergie des cinq organes. Selon le mode, la qualité et l'hygiène de vie, cette énergie peut s'affaiblir, voire s'épuiser. Partant du postulat que l'homme moderne est en souffrance (colère refoulée, frustration, alimentation dénaturée, fatigue intellectuelle, pollution environnementale...), avoir de bons yeux tient du miracle. C'est ainsi que l'auteur nous révèle, à travers des témoignages réels, les causes profondes de la plupart des maladies des yeux et la nécessité absolue de les nourrir, en renforçant la circulation des énergies dans le corps. Grâce aux méthodes concrètes du Qi Gong et de la Médecine Traditionnelle Chinoise, l'auteur enseigne un Art de Voir, une puissante méthode de guérison pour les yeux et le corps, issue de la synthèse de 30 années de recherche et d'expérience personnelles. Cet Art de Voir propose de nombreux exercices illustrés par des schémas, pour apprendre à pratiquer les mouvements de Qi Gong pour les yeux présentés sur le DVD.

 [Télécharger L'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux \(1DVD\) ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux \(1DVD\) ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD) Liao Yi Lin

237 pages

Présentation de l'éditeur

Dans la Médecine Traditionnelle Chinoise, les yeux sont les messagers de l'énergie des cinq organes. Selon le mode, la qualité et l'hygiène de vie, cette énergie peut s'affaiblir, voire s'épuiser. Partant du postulat que l'homme moderne est en souffrance (colère refoulée, frustration, alimentation dénaturée, fatigue intellectuelle, pollution environnementale...), avoir de bons yeux tient du miracle. C'est ainsi que l'auteur nous révèle, à travers des témoignages réels, les causes profondes de la plupart des maladies des yeux et la nécessité absolue de les nourrir, en renforçant la circulation des énergies dans le corps. Grâce aux méthodes concrètes du Qi Gong et de la Médecine Traditionnelle Chinoise, l'auteur enseigne un Art de Voir, une puissante méthode de guérison pour les yeux et le corps, issue de la synthèse de 30 années de recherche et d'expérience personnelles. Cet Art de Voir propose de nombreux exercices illustrés par des schémas, pour apprendre à pratiquer les mouvements de Qi Gong pour les yeux présentés sur le DVD. Biographie de l'auteur

Fondatrice de Liao Ch'an Qi Gong, centre de Formation - Qi Gong, Ch'an Tai ji, méditation Orientale, et médecine chinoise. Ayant l'expérience de la pratique depuis plus de vingt cinq ans, elle est invitée à donner des stages de Qi Gong, Tai Ji et Méditation dans une quinzaine de villes, en France et à l'étranger. Licenciée de philosophie et de littérature chinoise de l'Université de Hong Kong. Diplômée de la section Réalisation de l'école de cinéma La FEMIS à Paris. Scénariste, réalisatrice et productrice de nombreux films documentaires. Download and Read Online L'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD) Liao Yi Lin #QK2F057NYL4

Lire L'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD) par Liao Yi Lin pour ebook en ligneL'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD) par Liao Yi Lin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD) par Liao Yi Lin à lire en ligne.Online L'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD) par Liao Yi Lin ebook Téléchargement PDFL'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD) par Liao Yi Lin DocL'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD) par Liao Yi Lin MobipocketL'art de Voir, Qi Gong pour les Yeux (1DVD) par Liao Yi Lin Epub
QK2F057NYL4QK2F057NYL4QK2F057NYL4